

## PODROBNÉ INFORMACE - Rakousko - Hochficht

- Termín:** 17. 2. 2025 - 21. 2. 2025
- Místo:** Ulrichsberg
- Odjezd:** 17. 2. 2025 (pondělí) v 6.30 hod od zadního vchodu do tělocvičny  
**Sraz v 6.00 – 6.10 hod!!!** (autobus přistaven 6.15)
- Příjezd:** 21. 2. 2025 (pátek)  
(odjezd z místa pobytu po ukončení lyžování)
- Nutné!!!**
- platný cestovní pas, nebo OP**
- kartička zdravotní pojišťovny**
- formulář** (souhlas s výjezdem do zahraničí, potvrzení o stavu výzbroje, prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu, pravidla FIS)  
(není nutné nosit žádná potvrzení, potvrzuje sám zákonný zástupce, pouze žáci se změnou zdravotního stavu potřebují potvrzení od lékaře o způsobilosti na LK)
- kapesné (dle zvážení rodičů)**
- prosím rodiče, aby dítěti pořídili nepromokavé pouzdro na pas (OP) a kartičku pojišťovny (děti musí mít tyto doklady při lyžování u sebe v lyžařské bundě)**

### **Vybavení na kurz:**

- sjezdové lyže a hole (**seřizené, zkontrolované**)
- sjezdové boty (**prosíme vyzkoušet obouvání a zapnutí do lyží**)
- lyžařská helma a brýle
- lyžařské rukavice + vnitřní tenké pro nepřízeň počasí
- ochrana obličeje při nepříznivém počasí!!!
- bunda a sportovní kalhoty
- obuv na přezutí do ubytovny!!!
- dostatečné množství prádla a ponožek
- hygienické potřeby (krém – mráz, opalování)

další dle zvážení rodičů

## **Další informace:**

Na lyžařský kurz jedou 4 dospělé osoby (3 instruktoři, lékař). Žáci budou rozděleni do družstev a budou stále pod dozorem instruktora.

První den (17. 2. 2025) jedeme rovnou do lyžařského střediska Hochficht, kde budeme celý den lyžovat. Oběd je již zajištěn v restauraci na Hochfichtu (pití je v ceně, je ho dostatek – teplý čaj, džus).

Je nutné, aby žáci měli připravené věci na lyžování (cesta není dlouhá, mohou být už připraveni v lyžařském, nebo mít např. dvě tašky, v jedné lyžařské boty a další vybavení na lyžování, v té druhé vše ostatní, prosíme nic na volno, vše v tašce, lyže v obalu, nebo sepnuté i s hůlkami)

Po lyžování jedeme do místa ubytování. To je zajištěno v mládežnické ubytovně v Ulrichsbergu (cca 8 km od lyžařského areálu). Děti se ubytují a v 18.00 dostaneme večeři. Autobus s námi zůstává po celou dobu pobytu, vozí nás na svah. Snídaně a večeře probíhají na ubytovně, oběd máme zajištěný přímo v restauraci na Hochfichtu. Ve středu po lyžování plánujeme zastávku v obchodě (Spar). V Pátek 21. 2. 2025 končíme stravu obědem a odjíždíme po skončení lyžování domů (kolem 16 hodiny).

**Adresa ubytování: Jugendgästehaus Ulrichsberg, Falkensteinstrase 1**

## **UPOZORNĚNÍ:**

Vaše děti mají ve 21.30 přípravu na večerku a odevzdávají své vypnuté mobilní telefony (a jiná zařízení) instruktorům kurzu. V případě nutnosti můžete telefonovat na číslo vedoucí kurzu A. Linhartové.

Prosíme rodiče o promluvu se svými dětmi o nutnosti zvýšené kázně na lyžařském kurzu. Při opakovaném porušování pravidel a neukázněnosti žáka budou rodiče informováni telefonicky. Při hrubém porušení může být žák z kurzu vyloučen bez náhrady.

**Žáci budou seznámeni:**

- S bezpečností při přepravě na lyžařský kurz**
- S pravidly chování na sjezdových tratích a lanovkách**
- S pravidly chování v ubytovacím zařízení**

**Na lyžařském kurzu platí školní řád.**

**Pokud budete mít jakékoli dotazy, volejte tel. 602 771 959 (kdykoli).**

**Mgr. Vladimír Caldř**  
ředitel školy

**PaedDr. Alena Linhartová**  
vedoucí lyžařského kurzu